

В зимний период времени важна организация деятельности, способствующая оптимизации двигательной активности детей, препятствующая переохлаждению. Если ребёнок не занят интересной игрой, не бегает, то весьма вероятно, что скоро он начнёт замерзать. Дети играют индивидуально, небольшими группами и всей группой. Ребята подготовительной группы организуют игры самостоятельно, напоминая и объясняя правила той или иной игры.

В помощь ребятам деятельность клуба «Физкульт-ура!» 18 января была посвящена зимним подвижным играм. В ходе проведения клуба дошкольники вспомнили знакомые подвижные игры «Льдинки, ветер и мороз», «Два Мороза», «Подбери признак» познакомились с русской народной игрой «Медведь». Игры способствовали развитию выдержки, умению выполнять движения по сигналу, развитию навыка бега с увертыванием, развиванию речи.



Игра «Льдинки, ветер и мороз»



Выбор водящего



Игра «Два мороза»